CERCUL „Tinerețe fără bătrînețe"

VĂ PLACE SPORTUL? CE ANUME? ÎL PRACTICAȚI?

INVITATUL NOSTRU: prof. dr. docent Fl. C. ULMEANU

CUVINT DE INCEPUT

Inaugurăm această rubrică în dorința de a veni în ajutorul celor care, cu toate că iubesc sportul, cu toate că îi cunosc avantajele, nu-l practică! Desigur, din anumite motive legate de vîrstă, preocupări, condiții, preferințe.

Despre acestea și despre multe altele își propune să discute — și să ajute — cercul „Tinerețe fără bătrînețe". El va sta la dispoziția tuturor cititorilor și va „funcționa" de două ori pe săptămînă (miercurea și sîmbăta) în... coloanele „Sportului popular". Aici, vom publica părerile, propunerile și opiniile dv., precum și sfaturile unor specialiști, în legătură cu sportul pe care vreți să-l practicați.

Am împărtășit intenția noastră profesorului doctor docent FLORIN C. ULMEANU, iată răspunsul său:

O INIȚIATIVĂ BINEVENITĂ, LA CARE SUBSCRIU FĂRĂ REZERVE!

O cunoscută zicală populară spune că după mers se cunoaște omul. Sau mai plastic: **„Omul cînd e necăjit, se cunoaște pe pășit"...** Este știut, de altfel, că adeseori se poate aprecia temperamentul și starea psihică, după mers, după gesturi, după mimică, adică după diferite „forme de mișcare". De fapt, astfel se exprimă un adevăr științific fundamental, acela că din fragedă copilărie, pînă la adînci bătrînețe, **mișcarea formează un element de bază al activității omului,** imprimîndu-i caracteristici specifice în modul său de comportare și constituind un factor important pentru păstrarea sănătății. Necesitatea de mișcare este resimțită la toate vîrstele, în diverse împrejurări și sub forme variate. Jocul copiilor, educația fizică școlară, antrenamentul sportiv, regimul de mișcare la persoanele în vîrstă sînt exemple care ilustrează această realitate cotidiană.

Iată de ce consider că inițiativa „Sportului popular" de a readuce în atenția maselor de oameni ai muncii, a tineretului, a persoanelor în vîrstă, avantajele care pot fi obținute prin practicarea exercițiilor fizice, precum și mijloacele și metodele prin care le pot realiza, este pe cît de importantă, pe atît de binevenită!

Avantajele unei activități înviorate, a unei vieți tonificate prin educație fizică și sport sînt multiple. La copii și la tineret, spre exemplu, exercițiul fizic asigură creșterea normală, dezvoltarea armonioasă și previne deformările corpului; favorizează o evoluție multilaterală, echilibrată, între funcțiile organice și cele psihice; călește organismul, mărește rezistența la îmbolnăviri prin creșterea puterii de apărare a organismului; perfecționează deprinderile și calitățile motrice, dezvoltă aptitudinile, mărește randamentul activității fizice și intelectuale Cu un cuvînt, exercițiul fizic contribuie sub multiple aspecte la ridicarea potențialului biologic al generațiilor tinere.

Efectele educației fizice asupra organismului în creștere pot fi demonstrate prin înregistrări obiective făcute la grupe de tineri care practică cu regularitate exercițiile fizice, comparativ cu grupe care nu beneficiază de astfel de programe. Rezultatele arată un spor anual al înălțimii și greutății corpului, dinamometriei, perimetrului toracic și capacității vitale, în ansamblu de 1,5–2 ori mai mare la prima grupă, față de a II-a. De asemenea, o mai bună adaptabilitate a circulației și respirației la efort, precum și un număr de îmbolnăviri de 2–3 ori mai mic.

Procesul de industrializare, de urbanizare, care în țara noastră cunoaște o impetuoasă dezvoltare, impune o deosebită și stringentă grijă pentru amenajarea corespunzătoare a spațiilor verzi și a terenurilor de sport, joacă și recreație din cartiere, de pe lîngă marile uzine. Pe această cale, în afară de efectele fiziologice pozitive ale educației fizice și sportului, bine conduse, se pot obține la fel de importante efecte psihice de tonifiere, destindere și echilibrare, de combatere a consecințelor nocive ale ritmului trepidant, ale solicitărilor nervoase și ale altor noxe ale vieții moderne. În ceea ce privește elementul de relaxare prin educație fizică și sport, el vine să completeze celelalte activități – culturale – ale relaxării și elevării spirituale ca: spectacole, expoziții, concerte etc. Fiind vorba de necesitatea mișcării, ea se impune din ce în ce mai mult.

Consider, repet, ca binevenită inițiativa „Sportului popular" de a readuce în atenția celor interesați avantajele practicării sportului, și mai ales mijloacele și metodele prin care pot realiza acest lucru. Subscriu fără rezerve pentru... înființarea cercului **„Tinerețe fără bătrînețe"!**

N. R. La întîlnirea noastră viitoare oaspeții cercului „Tinerețe fără bătrînețe" *vor discuta despre* „Mica drumeție".



Profesorul de educație fizică Fr. Gyarmaty este apreciat și stimat de toți luptătorii de la „Mureșul" Tg. Mureș. El se pregătește la fiecare antrenament cu deosebită conștiinciozitate fiind titularul echipei de lupte libere care activează în categoria A. Iată-l punîndu-și în mare dificultate adversarul.

Foto: Aurel Neagu

Întreceri școlărești de schi la Vatra Dornei

Pe pîrtiile din stațiunea Vatra Dornei au avut loc numeroase concursuri rezervate tinerilor schiori. Astfel, nu de mult, s-a desfășurat etapa regională a campionatului republican școlar. Au luat parte peste 80 de elevi și eleve din raioanele Vatra Dornei, Cîmpulung Moldovenesc, Suceava, Fălticeni, Botoșani, Gura Humorului, Rădăuți și Dorohoi. Concursul a fost dominat, în general, de elevii reprezentînd raioanele Vatra Dornei și Cîmpulung Moldovenesc. **(I. Știrbu-coresp.).**

★

Tot la Vatra Dornei, în Parcul stațiunii, s-au întrecut schiorii „alpini" ai școlilor sportive din Vatra Dornei și nr. 2 din București. Numerosul public a putut vedea la lucru elemente foarte talentate.

Iată rezultatele tehnice: **slalom uriaș, 15—17 ani, băieți:** 1. C. Gorea (V.D.); 2. C. Puiu (B.); 3. A. Sturza (B.); **fete:** 1. Rodica Gagea (V.D.); 2. Simona Capriel (V.D.); **11 — 14 ani, băieți:** 1. C. Ilie (V.D.); 2. Cr. Pădurean (B,); 3. V. Totoescu (V.D.); **fete:** 1. Elena Boiarinov (V.D.); 2. Elena Polexe (B.); 3. Ioana Georgescu (B.); **7—10 ani, băieți:** 1. A. Sturza (B.); 2. C. Totoescu (V.D.); 3. R Cristea (B); **fete:** 1. Alexandra Romola (B.); 2. Anișoara Sestac (V.D.); **slalom special** (2 manșe), **15—17 ani, băieți:** 1. S. Malanca (V.D.); 2. A. Sturza (B.); **fete:** 1. Simona Capriel (B.); 2. Marioara Șutea (V.D.); **11—14 ani, băieți:** 1. V. Totoescu (V.D.); 2. S. Teodor (B.); 3. C. Ilie (V.D.); **fete:** 1. Elena Boiarinov (V.D.); 2. Elena Polexe (B.); 3. Adriana Carpea (V.D.); **7—10 ani, băieți:** 1. R. Cristea (B.); 2. C. Totoescu (V.D); 3. D. Cuharec (V.D.); **fete:** 1. Alexandra Romola (B.); 2. Anișoara Sestac (V.D.). Pe echipe a cîștigat Școala sportivă din Vatra Dornei, cu 24 de puncte față de 26 ale oaspeților **(P. Spac-coresp.).**

Lipsă de tuș și hîrtie sau... neglijență și birocrație?

(Urmare din pag. 1)

nastică și 5—10 la înot și scrimă. La campionatele raionale de gimnastică și volei, NICI UNUL!

Care să fie cauzele slabei propagande a activității sportive competiționale la Oradea?

După unele păreri, LIPSA DE FONDURI (un panou confecționat la cooperativă costă 80 lei, iar 100 de afișe tipărite se ridică la suma de 250 lei) după altele, NEGLIJENȚA și BIROCRAȚIA. Inclinăm spre cele din urmă. „Contabilitatea" susținea că — de bine, de rău — fonduri s-ar mai găsi, dar că tovarășii însărcinați să răspundă de această treabă nu se preocupă (!).

Elocventă este, în special, birocrația! Pentru confecționarea unui panou sau tipărirea de afișe, comisia respectivă pe ramură de sport trebuie să anunțe metodistul de resort. Acesta redactează un referat și-l înaintează sectorului de propagandă. Sectorul îl duce la contabilitate pentru verificarea prevederilor. După ce referatul este aprobat de șeful comisiei economice, se întocmesc adresele cuvenite. (*Incercînd să facem economie de spațiu, nu mai amintim detaliile „formelor contabile" și „potopul" de semnături...*). Urmează deplasarea la tipografie sau cooperativă pentru contractarea comenzii. După executarea stocului, „marfa" se transportă la I.A.T.S. (Întreprinderea pentru amenajări tehnico-sanitare) pentru fiscalizare și îndeplinirea formalităților de plată. La terminarea tuturor acestor operațiuni, „afișajul public" face difuzarea afișelor. Uf!!!

Din întreaga suită, un lucru este cert: iubitorii sportului din orașul Oradea și regiunea Crișana sînt văduviți de programul spectacolelor sportive și, bineînțeles, numărul spectatorilor este foarte scăzut, iar procentul tinerilor atrași către practicarea sistematică a sportului, total nemulțumitor.

În schimb, așa-zisele „cofetării" (în care se servesc, mai ales... băuturi alcoolice), sînt pline de tineri, veniți la „o cafea" și „o țigară".

Este de datoria organelor UCFS și a sfatului popular să ia măsurile de rigoare!



DUPĂ 30 ANI!

În numărul din 24 decembrie 1966 al ziarului nostru, la materialul „În regiunea Argeș — prima consfătuire a instructorilor sportivi voluntari", au apărut fotografiile a cinci instructori fruntași, printre care și aceea a lui SERGIU CHIRILOVICI, din Cîmpulung Mușcel. Iată ce ne-a scris tov. Chirilovici:

„Prin intermediul ziarului dv. am putut trăi clipele cele mai fericite ale vieții mele. Din 1936, cînd vitregia soartei m-a despărțit de frații mei, n-am mai știut nimic de ei, ani de zile socotindu-ne dispăruți. Și iată că după numele și fotografia apărute în nr. 5161 al Sportului popular, unul din frați m-a recunoscut, mi-a găsit urma, mi-a aflat adresa. Și astfel, ne-am reîntîlnit cu toții după 30 de ani. Vă mulțumesc foarte mult".

Nu ne rămîne decît să urăm fraților fericire și la mulți ani!

PE CINE SĂ SCHIMBĂM?

Credem că pînă la urmă, prima modificare a regulamentului de fotbal se va produce la... Focșani! Iată că după ce la 8 martie — cum vă spuneam într-o rubrică anterioară — aici s-au prezentat, pentru a conduce o partidă, ȘASE arbitri (F.R.F. nu ne-a răspuns încă de ce), *patru zile mai tîrziu, la 12 martie, era cît p-aci să iasă una mai boacănă.*

...Se juca meciul amical Unirea Focșani — Fl. roșie Tecuci. La pauză: 4—0 pentru gazde. Mult, puțin, atît era, 4—0. Antrenorul tecucenilor, MICU, din cale afară de supărat, aruncă eșecul care se contura, în spatele... arbitrilor. In pauză, ce-i dă prin minte? Cere ca în repriza a doua să se... schimbe conducătorul jocului și ajutoarele sale de la tușă! Altfel, el nu DĂ VOIE echipei să mai iasă pe teren! Scurt!

Așteptau jucătorii, așteptau arbitrii, așteptau spectatorii, antrenorul Micu era de neînduplecat:

— Să se schimbe arbitrii! Ăștia sînt părtinitori! *Tîrziu, și după mari... rugăminți, fotbaliștii din Tecuci au ieșit pe teren, după o pauză lungă cît o... jumătate de repriză. Meciul a continuat. Din nou, deci, litera regulamentului de fotbal a fost salvată.*

În paranteză fie spus, înfrîngerea tecucenilor s-a datorat nu... arbitrilor, ci jocului lor foarte slab. In acest caz, decît să se schimbe arbitrii, poate că e mai bine să se schimbe antrenorul!

DOI DIN 4000!

După cum se știe, din șaisprezecimile „Cupei" a mai rămas de jucat o restanță: meciul Minerul Baia Mare — Petrolul Ploiești întrerupt în minutul 13 din cauza terenului complet impracticabil.

Cînd arbitrul clujean R. Sabău a luat această hotărîre, cei 4000 de spectatori au înțeles, de bună seamă, justețea ei. Într-adevăr, PE TEREN NU SE PUTEA JUCA FOTBAL.

Excepție au făcut doar DOI spectatori, care au dezaprobat măsura, s-au repezit spre arbitru, l-au apostrofat. Am reușit să-i identificăm: sînt IULIU VARADI și VASILE TREITLI, primul — contabil șef, iar cel de-al doilea — maistru.

Dar nu calitatea lor profesională contează în cazul în speță. Interesant de adăugat că I. Varadi este activist sportiv, PREȘEDINTELE COMISIEI REGIONALE DE HANDBAL, iar V. Treitli (țineți-vă bine de scaun) ARBITRU DE FOTBAL și fost antrenor al unor echipe din regiune.

Dacă vreodată (ferească dumnezeu!) el va trebui să conducă un meci și terenul va fi așa cum a fost duminică 5 martie la Baia Mare, ce va face? Va lăsa jocul să continue?

Aici este cazul unei... reexaminări. A uneia foarte serioase!

IN SATUL NATAL

O revedere cu satul natal este totdeauna plăcută. Dar mai ales cînd te întorci după o absență îndelungată. Te întîlnești cu prieteni vechi, depeni frumoase amintiri comune...

Acestea au fost sentimentele pe care le-a simțit Ioniță Marin, acum domiciliat la Săvinești, cînd a venit cu familia să-și petreacă cîteva zile din concediu în comuna de baștină, Dălhăuți, din raionul Focșani.

S-a întristat doar atunci cînd, întrebînd de echipa de fotbal „Recolta" în care jucase acum cîțiva ani, a aflat că ea s-a... risipit, ca și cum n-ar fi fost niciodată. Terenul de fotbal, unde înainte se aduna tot satul, este acum părăginit, pustiu. Ca și cel de volei.

Sportul la Dălhăuți?
Amintiri... amintiri...

Rubrică redactată de VALERIU CHIOSE și DAN GÂRLEȘTEANU după scrisorile corespondenților noștri